

Οι αξίες που έχω ανάγκη!!

Μπορείτε να καταγράψετε τις αξίες και τις αρχές που χρειάζεστε εσείς, για να νιώθετε ασφαλείς και ικανοί να ικανοποιήσετε τα όνειρά σας;

ANLIAT14 NOV 12, 2020 08:51PM

ANONYMOUS NOV 20, 2020 08:38AM

Οι αξίες είναι ένα πολύ σημαντικό κομμάτι στην ζωή μας. Είναι εκείνες που μας κάνουν να καταλάβουμε ποιοι είμαστε και τι πορεία πρέπει να πάρουμε στην ζωή μας. Από αυτές τις αξίες πιστεύω δεν θα πρέπει να λείπει με τίποτα η αγάπη και η προσφορά προς τον συνάνθρωπο. Οι εποχές που ζούμε είναι αρκετά σκληρές και βίαιες. Πολλοί άνθρωποι δεν έχουν τα βασικά όπως τροφή σπίτι και πολλά άλλα. Είναι καθήκον λοιπόν τον υπόλοιπων πολιτών να βοηθήσουν τον συνάνθρωπό τους και να του προσφέρουν την αγάπη που του λείπει. Μια επίσης σημαντική αξία πιστεύω ότι είναι η σωστή κρίση του εαυτού μας αλλά και του άλλου. Πολλοί άνθρωποι δεν έχουν αυτό το προνόμιο να καταλαβαίνουν και να κρίνουν δίκαια τόσο τον εαυτό τους όσο και τους άλλους με αποτέλεσμα πολλές φορές να εμπιστεύονται το λάθος άτομο ή ακόμα και να τιμωρούν-αδικούν τον εαυτό τους. Τέλος δεν θα μπορούσα να παραλείψω την αυτοπεποίθηση και την άνεση να εκφράζω την γνώμη μου χωρίς να φοβάμαι. Είναι άλλωστε ένα από τα δικαιώματά μας. Πολλά παιδιά έμαθαν να είναι σιωπηλά και να ακούν τους άλλους και όχι αυτό που τους λέει η καρδιά τους. Πολλά μάλιστα αναγκάστηκαν να αλλάξουν και να γίνουν έτσι μόνο και μόνο γιατί κάποιο άλλο παιδί τους κορόιδεψε ή τους ενόχλησε. Πιστεύω πως καταστάσεις σε εάν αυτή πρέπει να αλλάξουν με σκοπό τα παιδιά να μπορέσουν να επικεντρωθούν καλύτερα στις αξίες και στους στόχους τους.

Χαριτάκη Ιωάννα

ANONYMOUS NOV 19, 2020 10:09PM

Από τους εφήβους σε αυτό το στάδιο της ζωής τους, αναμένεται να συμπεριφέρονται σαν ενήλικες ενώ τους φέρονται σαν να είναι μικρά παιδιά. Επομένως, χρειάζονται αγάπη, κατανόηση, καθώς και ένα ήρεμο περιβάλλον χωρίς εντάσεις, έτσι ώστε να μπορούν να εκφράζονται ελεύθερα και να μην κρίνονται για όσα πιστεύουν. Επιπρόσθετα, οι έφηβοι έχουν μεγάλη ανάγκη την οικογένειά τους, η οποία πρέπει να τους υποστηρίζει και να τους ενθαρρύνει να αντιμετωπίσουν κάθε τους πρόβλημα και γενικότερα να τους κάνει να νιώθουν αποδεκτοί και "ορατοί", δηλαδή να ακούγεται η φωνή τους. Επίσης, κάτι ακόμα που χρειάζονται αυτοί οι νεαροί ενήλικες είναι οι γονείς τους να είναι πρόθυμοι να περάσουν χρόνο μαζί τους και με αυτόν τον τρόπο να τους αποδεικνύουν ότι αποτελούν σημαντικό μέλος της οικογένειας για το οποίο ενδιαφέρονται. Ολοκληρώνοντας, οι έφηβοι έχουν ανάγκη την κοινωνική ζωή, δηλαδή το να διασκεδάζουν με τους φίλους τους και να περνάνε όμορφα με συνομηλίκους.

Μελίνα-Βέττα Ίσεμπορν

ANONYMOUS NOV 19, 2020 09:56PM

Για να είναι σε θέση το παιδί να πραγματοποιήσει τα όνειρά του, χρειάζεται να διαθέτει κάποιες βασικές αξίες και αρχές. Πρώτα από όλα η οικογένεια θα παίξει καθοριστικό ρόλο στην διαδικασία αυτή, καθώς από την πρώτη κιόλας στιγμή βρίσκεται στο πλάι του παιδιού. Επιπλέον, πρέπει να ζουν σε ένα περιβάλλον που θα νιώθουν αποδεκτοί και θα λαμβάνουν αγάπη και φροντίδα. Το παιδί, ακόμα, οφείλει να έχει στο μυαλό του, ότι υπάρχουν συγκεκριμένοι κανόνες και όρια, μέσω των οποίων θα καλλιεργηθεί η αντίληψη και ο χαρακτήρας του. Επίσης πρέπει να αναγνωρίζονται οι προσπάθειες του από τους γύρω του καθώς και η υποστήριξη αυτών. Με λίγα λόγια πρέπει να αισθάνεται ότι το αγαπούν και το σέβονται. Με αυτόν τον τρόπο θα μπορέσει να κάνει τα όνειρά του πραγματικότητα.

ΤΑΡΑΣΙΔΗΣ ΕΥΡΥΠΙΔΗΣ

ANONYMOUS NOV 19, 2020 08:02PM

Οι έφηβοι σ' αυτή την περίοδο της ζωής τους έχουν περισσότερο παρά ποτέ ανάγκη για όρια και καθοδήγηση αλλά και ελευθερία λόγου και σκέψης έτσι ώστε να διαμορφώσουν την δική τους ταυτότητα. Έχουν ανάγκη από ένα ισχυρό πρότυπο με το οποίο θα παλέψουν για να μπορέσουν να βρουν τον δικό τους δρόμο. Όταν βρίσκονται και συζητάνε οι έφηβοι με τους γονείς τους, καλλιεργούνται και επανέρχονται αξίες που είναι ανεκτίμητες για την διαμόρφωση της ταυτότητας των εφήβων όπως ο σεβασμός, ο διάλογος και η υπομονή. Επίσης οι νέοι απαιτούν άυλα και όχι υλικά αγαθά. Πολλές φορές με τη συμπεριφορά τους ζητάνε αγάπη, στοργή και ενδιαφέρον. Τέλος, οι νέοι θέλουν να είναι ορατοί, να ακούγεται η φωνή τους καθώς και να είναι ανεξάρτητοι. ΙΩΑΝΝΗΣ ΜΟΣΧΟΥ

ANONYMOUS NOV 20, 2020 08:48AM

Τα παιδιά έχουν ανάγκη την αίσθηση της ασφαλείας καθώς και την ικανότητα να ικανοποιούν τους στόχους και τα όνειρα τους. Οι αξίες και αρχές που χρειάζεται κάθε παιδί συμβάλουν στην ύπαρξη μιας δεμένης και ευτυχισμένης οικογένειας. Καταρχάς, η βασικότερη αξία είναι η αγάπη καθώς η φροντίδα, ο σεβασμός και η επιβράβευση των παιδιών. Επίσης τα παιδιά χρειάζονται κατανόηση από τους γονείς έτσι ώστε να μην οδηγούνται σε παραβατικές συμπεριφορές που συνοδεύονται από εντάσεις και τσακωμούς ανάμεσα στα παιδιά και τους γονείς. Οι γονείς επίσης πρέπει να συμβουλευτούν τα παιδιά σε ο,τι πρόβλημα και αν αντιμετωπίζουν και να δείχνουν στοργή απέναντι τους. Επιπλέον τα παιδιά έχουν ανάγκη να ζουν ελεύθερα χωρίς υπερβολικές απαγορεύσεις καθώς επίσης επιθυμούν να ζουν γαλήνια, με ηρεμία και χωρίς εντάσεις!

Θαλαία Μητριτζωνή!

ANONYMOUS NOV 19, 2020 05:47PM

Πιστεύω πως για να είναι ένα παιδί ικανό να πραγματοποιήσει τα όνειρά του , πρέπει να έχει κάποιες βασικές αξίες. Αρχικά χρειάζεται υποστήριξη από την οικογένειά του ,καθώς επίσης και να μην αντιμετωπίζεται με άρνηση η κάθε του επιθυμία. Ακόμα, έχει ανάγκη να βρίσκεται σε ένα περιβάλλον στο οποίο δεν υπάρχει επιθετικότητα, αλλά να χαρακτηρίζεται από τρυφερότητα και αγάπη. Επίσης, κάθε παιδί πρέπει να έχει κάποια όρια, τα οποία δεν θα είναι υπερβολικά αυστηρά, αλλά ικανά να του προσφέρουν ελευθερία στην διασκέδαση. Τέλος, χρειάζεται να έχει την οικογένειά του δίπλα του κάθε φορά που τους έχει ανάγκη, για να του προσφέρουν φροντίδα αλλά και να τον βοηθήσουν.

Δανάη Παπαδοπούλου

ANONYMOUS NOV 19, 2020 04:51PM

Τα πιστεύω, οι αξίες και οι αρχές όλα αυτά μαζί διαδραματίζουν ένα σπουδαίο ρόλο στην αυτό-αντίληψη, αυτογνωσία, ανάπτυξη σχέσεων με τους άλλους ανθρώπους. Οι αξίες είναι όλα αυτά που έχουν σημασία για την ψυχή μας και τα οποία αποτελούν κίνητρα κινητοποίησης ή μη στην ζωή μας. Οι γονείς κατά την γνώμη μου θα έπρεπε να έχουν επικοινωνία με τα παιδιά τους και να τα βοηθάνε με τα προβλήματα τους. Επίσης τα παιδιά χρειάζονται από τους γονείς τους να μην τους ασκούν κριτική για τα πάντα. Ακόμη πρέπει να σέβονται τις αποφάσεις που πέρνουν τα παιδιά τους. Τέλος το πιο σημαντικό για έμένα είναι ότι οι γονείς θα πρέπει να μας εμπιστεύονται και να μας δίνουν χώρο .Σιδερίδου Άρτεμις

ANONYMOUS NOV 20, 2020 08:31AM

Από μικρή ηλικία τα παιδιά χρειάζονται προσοχή αλλά και ταυτόχρονα ελευθερία από τους γονείς τους. εγώ, προσωπικά πιστεύω ότι χρειάζομαι λίγο και από τα δύο. μερικές φορές νιώθω ότι δίνουν περισσότερη σημασία στην αδερφή μου πάρα σε έμένα. Επίσης, πολλές φορές πιστεύω ότι δεν έχω όση ελευθερία χρειάζομαι ειδικά αυτές τις δύσκολες μέρες όπου καμιά φορά χρειάζομαι να βγω λίγο έξω να πάρω καθαρό αέρα. Κάτι ακόμα που νομίζω επιβάλλεται να μη κάνουν οι γονείς είναι να μην κριτικάρουν το παιδί τους. Εμένα καμιά φορά το κάνουν ασυναίσθητα και καταλαβαίνω ότι δεν το εννοούν. Τέλος, πρέπει να κατανοούν και να αποδέχονται τα λάθη τους. Όλοι κάνουμε λάθη, και οι γονείς πρέπει να συγχωρούν όλα τα λάθη που μπορεί να κάνει ένα παιδί. Ουρανία Νάστω

JOANNA CUNI NOV 19, 2020 03:26PM

Πολλές φορές στη ζωή μας έχουμε έρθει αντιμέτωποι με το ερώτημα ποιες τελικά είναι οι αξίες μας, οι οποίες στις περισσότερες περιπτώσεις αποτελούν μέτρο αξιολόγησης του χαρακτήρα μας και της συμπεριφοράς μας, μέσα στο κοινωνικό σύνολο. Οι περισσότεροι στον έξω κόσμο μας λογοκρίνουν , αυτοί όμως δεν καταλαβαίνουν ότι συμπεριφέρονται με κακία και κάνουν τον άλλο να νιώθει άβολα . Εγώ προσωπικά χρειάζομαι ελευθερία και κοινωνική ζωή .Ένα περιβαλλον χωρίς εντάσεις.Επιπρόσθετα , ο χρόνος και ο χώρος θεωρώ ότι είναι τα πιο σημαντικά . Ιωάννα Τσούνι

ANONYMOUS NOV 19, 2020 02:52PM

Σαν παιδί έχω ανάγκη την φροντίδα και την ηθική υποστήριξη των γονιών μου. Συχνά χρειάζομαι τις συμβουλές τους για να αντιμετωπίσω οποιοδήποτε πρόβλημα που μου παρουσιάζεται. Επίσης πολλές φορές

μπορεί να νιώθω ότι παραμελούμαι άρα αυτό σημαίνει ότι έχω τεράστια ανάγκη το ενδιαφέρον και την στήριξη των γονιών μου. Ακόμη βρίσκω σημαντικό να είμαι ορατή, σημαντική, να ακούγεται η φωνή μου και να έχω μια σχέση με τους γονείς μου στην οποία θα εκφράζομαι χωρίς να λογοκρίνομαι. Επιπλέον επιθυμώ να είμαι ελεύθερη, να διασκεδάζω με τους φίλους μου και να έχω κοινωνική ζωή. Επιπρόσθετα χρειάζομαι ηρεμία ,ένα περιβάλλον γαλήνιο χωρίς υπερβολική αυστηρότητα. Δέσποινα Ουζουνγεώργη

ANONYMOUS NOV 18, 2020 05:39PM

Τα παιδιά, από πολύ μικρά, επιζητούν από τους γονείς τους, να καλύψουν τις ανάγκες τους που συνήθως είναι βιολογικές, κοινωνικές, ψυχολογικές και συναισθηματικές. Αυτές οι αξίες συμβάλλουν πολλές φορές στην ομαλή και σωστή λειτουργία της οικογένειας. Αρχικά, τα παιδιά χρειάζονται αγάπη, φροντίδα και στοργή. Αν οι γονείς δεν τους τα παρέχουν, τότε νιώθουν παραμελημένα και δεν τους δίνεται η αναγκαία σημασία και προσοχή, οδηγώντας τα συχνά σε παραβατική συμπεριφορά και ψυχικά προβλήματα. Επιπρόσθετα, τα παιδιά έχουν ανάγκη από σεβασμό και κατανόηση. Σε μια συζήτηση πιθανώς να έχουν διαφορετική άποψη από τους γονείς. Αυτό δεν σημαίνει σε καμία περίπτωση ότι οι γονείς πρέπει να επιβάλλουν τη γνώμη τους και να τους στερήσουν το δικαίωμα της έκφρασης της γνώμης τους. Ακόμη, η υποστήριξη και η ενθάρρυνση καταλαμβάνουν σημαντική θέση στις αξίες των παιδιών. Μετά από λάθη δεν πρέπει να υποτιμούνται, να μειώνεται η αυτοπεποίθηση και να τα παρατάνε όλα, αλλά να συνεχίζουν δυναμικά και να έχουν μεγαλύτερη αυτοεκτίμηση. Τέλος, οι κανόνες θεωρούνται επίσης μια πολλή σημαντική ανάγκη για τα παιδιά, καθώς είναι πλήρως αποτελεσματικοί για την σωστή λειτουργία της οικογένειας. Γεωργιάνα Χαριτοπούλου

ANONYMOUS NOV 20, 2020 08:32AM

Οι γνώσεις, οι αξίες και οι δεξιότητες αποτελούν το σημαντικότερο τρίπτυχο της εκπαίδευσης που οδηγεί ιδανικά στην ευρύτερη έννοια της παιδείας για έναν άνθρωπο σήμερα. Είναι σημαντικό όλοι οι άνθρωποι σε όποια φάση της ζωής μας και αν βρισκόμαστε να αναλογιζόμαστε ποιες είναι οι πραγματικές μας αξίες και με βάση αυτές να νιώθουμε ασφαλείς και να είμαστε ικανοί να ικανοποιήσουμε τα όνειρά μας. Όταν οι γονείς ξέρουν ποιες είναι οι αξίες τους, οι συζητήσεις, οι αποφάσεις και τα όρια που βάζουν στα παιδιά μεταλαμπαδεύουν αυτές ακριβώς. Όμως καμία αξία δεν περνάει στο παιδί μόνο με λόγια. Οι αξίες θέλουν παραδείγματα μέσα από την καθημερινότητα ώστε να γίνουν βίωμα στο παιδί καθώς και τρόπος σκέψης. Το καλύτερο παράδειγμα λοιπόν είναι η συμπεριφορά και οι επιλογές που διαδίδονται από το οικογενειακό περιβάλλον ενός ατόμου. Οι αξίες που έχω λάβει εγώ από την οικογένεια μου είναι οι εξής: να αγαπάω τον εαυτό μου , να έχω αυτοπεποίθηση, πιστεύοντας στις δυνάμεις μου, στόχους, καθώς επίσης επιμονή και υπομονή ,εμπιστοσύνη στον άνθρωπο, και τέλος να γνωρίζω τα δικαιώματά μου και να σέβομαι τα δικαιώματα των άλλων, με τιμιότητα και ειλικρίνεια. ΠΟΙΜΕΝΙΔΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ